

# GUÍA INFORMATIVA SOBRE DATOS PERSONALES EN INTERNET

---

## Borrar los Datos Personales en Internet

Borrar todos los **Datos Personales en Internet** es prácticamente imposible, ya que una vez que la información se publica en línea, puede ser copiada y compartida en múltiples lugares. Sin embargo, puedes tomar medidas significativas para reducir tu **huella digital** y eliminar la mayor cantidad posible de información personal.

Sin embargo puedes seguir nuestra Guía Informativa. La siguiente Guía ofrece las mejores prácticas para mantener los Datos Personales a raya.

# Guía Informativa Sobre Datos Personales

## Google y otros motores de búsqueda

**Identifica la información:** Comienza por buscarte a ti mismo en Google, Bing y otros motores de búsqueda. Anota los sitios web donde aparece tu información personal. Esto te dará una visión general de lo que necesitas eliminar.

**Varía las búsquedas:** Prueba con diferentes combinaciones de tu nombre, dirección, números de teléfono, nombres de usuario, etc.

## Configuración de la Privacidad de las Cuentas

**Revisa la configuración de privacidad de tus cuentas**

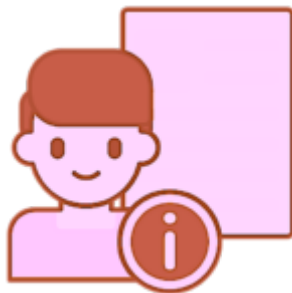
**Redes sociales:** Revisa la configuración de privacidad en todas tus redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter, LinkedIn, etc.). Asegúrate de que tu perfil sea privado y limita la información que se muestra públicamente. Elimina publicaciones antiguas que contengan información sensible.

**Otras cuentas online:** Revisa la configuración de privacidad de otras cuentas que tengas en línea, como cuentas de correo electrónico, tiendas en línea, foros, etc.

## Contactar con los Propietarios de los Sitios Web

**Solicita la eliminación de la información:** Si encuentras tu información personal en sitios web que no controlas, contacta con los propietarios del sitio y solicita que eliminen la información. Muchos sitios web tienen políticas de privacidad y procedimientos para solicitar la eliminación de datos.

**Utiliza el formulario de eliminación de Google:** Google ofrece una [herramienta](#) para solicitar la eliminación de información personal de sus resultados de búsqueda. Sin embargo, esto solo elimina la información de los resultados de búsqueda de Google, no del sitio web original. [Enlace a la herramienta de Google, si disponible]. Bing ofrece opciones similares para eliminar imágenes no consensuadas, enlaces rotos o contenido obsoleto.



[Iniciar solicitud de retirada en Google](#)

## Retirar información de Google

Las políticas de contenido y de productos de la Búsqueda de Google se aplican a nivel mundial. Si encuentras contenido en el que aparecés tú o una persona a la que representas y quieres que se retire, consulta nuestras políticas de contenido personal, que aparecen más abajo, para saber si el contenido cumple los requisitos para poder retirarse. Puedes enviar una solicitud de retirada de contenido tal como se indica en el artículo. También puedes responder a las preguntas de la sección [Informar de un problema](#) de nuestro Centro de Ayuda. Revisaremos el contenido que denuncies para determinar si se debe retirar de los resultados de búsqueda de Google.

- [Retirar de los resultados de búsqueda de Google imágenes personales explícitas o íntimas](#)
- [Retirar de los resultados de búsqueda de Google imágenes explícitas falsas no consentidas](#)
- [Retirar de los resultados de búsqueda de Google contenido sexual irrelevante asociado a mi nombre](#)
- [Retirar de los resultados de búsqueda de Google información personal identificable \(IPI\) o contenido de doxxing](#)
- [Retirar de los resultados de búsqueda de Google contenido sobre mí de sitios en los que se llevan a cabo prácticas abusivas de retirada de contenido](#)
- Contenido relacionado con menores de 18 años
  - [Retirar imágenes de menores de edad \(no explícitas\)](#)
  - [Denunciar material de abuso sexual infantil \(explícito\)](#)



Si el propietario del sitio web ha retirado la información, esta acabará retirándose también de la Búsqueda de Google como parte de nuestro proceso de actualización habitual. Sin embargo, también puedes solicitar que se actualice el contenido obsoleto con la [herramienta para actualizar el contenido obsoleto](#).

## Eliminar lo que sea innecesario

- **Cuentas antiguas:** Elimina cuentas antiguas que ya no uses, incluyendo cuentas de correo electrónico, redes sociales y otros servicios en línea.
- **Publicaciones y comentarios:** Elimina publicaciones, comentarios y cualquier otro contenido que hayas publicado en línea que contenga información personal.
- **Aplicaciones:** Desinstala aplicaciones que ya no uses y elimina las cuentas asociadas a ellas.

**Solicita a Google y Bing que eliminen tu información personal de sus resultados de búsqueda:**

[Formulario de solicitud para bloquear resultados en Bing](#)

[Formulario Reportar Contenido en Google](#)

## Elimina las cookies de tu navegador

- Las cookies son pequeños archivos que los sitios web guardan en tu ordenador para recordar información sobre ti. Eliminar las cookies puede ayudar a reducir tu huella digital.

**Consideraciones adicionales:**

**RGPD (Reglamento General de Protección de Datos):** Si resides en la Unión Europea, el RGPD te otorga derechos sobre tus datos personales, incluyendo el derecho de acceso, rectificación, supresión ("derecho al olvido"), limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición.<sup>1</sup> Puedes utilizar estos derechos para solicitar a las empresas que eliminen tu información personal.

[1. www.navascusi.com](http://www.navascusi.com) [www.navascusi.com](http://www.navascusi.com)

**Piensa antes de compartir:** Antes de publicar cualquier información en línea, piensa cuidadosamente sobre las posibles consecuencias. Evita compartir información sensible como tu dirección, número de teléfono, fecha de nacimiento, etc.

**Software de protección online:** Considera utilizar software de protección online que te ayude a proteger tu privacidad y seguridad en línea.



**En resumen:** Aunque no es posible borrar completamente todos tus datos personales de Internet, siguiendo estos pasos puedes reducir significativamente tu huella digital y proteger tu privacidad. Recuerda que es un proceso continuo y que debes ser proactivo en la gestión de tu información en línea.

#### Información adicional de los resultados de búsqueda:

- **Movistar:** Recomienda acceder a "Mi cuenta" de Google y utilizar la opción "Control de Actividad" para borrar la actividad en la web y en aplicaciones. También menciona la posibilidad de generar un texto para solicitar a las empresas el acceso y borrado de información según el RGPD.
- **Xataka:** Se centra en la eliminación de información en Instagram, recomendando editar el perfil y borrar publicaciones.
- **WeLiveSecurity:** Destaca la importancia de buscarse en Google, revisar la configuración de privacidad, contactar con los propietarios de sitios web y utilizar la herramienta de eliminación de Google.
- **McAfee:** Aconseja eliminar aplicaciones y cuentas antiguas.
- **SMOWL:** Recomienda solicitar la eliminación de datos, eliminar cookies, eliminar perfiles de redes sociales que no se usen y prestar atención a las aplicaciones de teléfono.

Recuerda que la constancia y la precaución son clave para mantener tu privacidad en línea.

## Controles de la actividad de la Cuenta de Google

Los datos guardados en tu cuenta te permiten disfrutar de todos los servicios de Google de una forma más personalizada. Elige qué ajustes quieres que guarden datos en tu cuenta de Google.

Más seguridad con Google

Tú controlas qué datos se guardan en tu cuenta. [Más información](#)

## Actividad en la Web y en Aplicaciones

Guarda tu actividad en los sitios web y las aplicaciones de Google (incluida la información asociada, como la ubicación) para ofrecerte búsquedas más rápidas, mejores recomendaciones y experiencias más personalizadas en Maps, la Búsqueda y otros servicios de Google. [Más información sobre Actividad en la Web y en Aplicaciones](#)

En el siguiente enlace podrás controlar tu actividad en google. [Controlar Actividad en Google](#)



# Activar la Actividad en la Web y en Aplicaciones

Si activas el ajuste Actividad en la Web y en Aplicaciones, se guardará lo que hagas en los sitios web, aplicaciones y servicios de Google, como tus búsquedas, interacciones con los partners de Google e información relacionada (p. ej., los datos de ubicación y de idioma).

Si utilizas tu dispositivo sin conexión a Internet, es posible que tus datos se guarden en tu cuenta cuando vuelvas a tener conexión.

No todos los servicios de Google guardan estos datos en la cuenta.

Con esta información, Google puede ofrecerte experiencias más personalizadas en todos sus servicios, como resultados de búsqueda más rápidos, mejores recomendaciones y anuncios útiles, tanto dentro como fuera de Google.

Estos datos pueden guardarse y utilizarse en todos los servicios de Google en los que hayas iniciado sesión para ofrecerte experiencias más personalizadas. Los datos que tengan más de 3 meses de antigüedad se eliminarán automáticamente. Puedes eliminar tus datos manualmente, cambiar la opción de eliminación automática seleccionada, dejar de guardar datos y mucho más en [account.google.com](https://account.google.com).

Nota importante: Una vez activado el control de la actividad web y aplicaciones, Google guardará la Actividad en la Web y en Aplicaciones. También podrás [Configurar eliminación automática del historial web y de aplicaciones](#).

Desde SUPRESOR, también tienes las instrucciones para eliminar cuentas de [Instagram](#) y [Facebook](#).